

# ANGEBOTE FÜR SENIOREN

## ASSENHEIM

*Ev. Kirchengemeinde*

*Fr. Mick-Solle 06034 2723*

### **Senioren- und Seniorinnenkreis**

Einmal monatlich 15.00 - 16.30 Uhr

### **„3-Königs-Kaffee für Senioren“**

Kaffeenachmittag - einmal jährlich im Januar

*Turnverein Assenheim*

*Fr. Jäger 06034 9027963*

*www.tv-assenheim.de* Gymnastikhalle

**50 Plus-Tanz** Mi. 15.30 - 16.30 Uhr

**50 Plus-Gymnastik** Mi. 16.30 - 17.30 Uhr

## BÖNSTADT

*Ev. Kirchengemeinde*

*Fr. Harth 06187/22285*

**Seniorencafé** 14.30 Uhr

Am 2. Mi. im Monat Ev. Gemeindehaus

**Stிக்கreis Bönstadt** Do. 15.00 Uhr

Fr. Schreitz 06034 1217

*Gymnastikgruppe KSG Bönstadt*

*Fr. Weitzel 06034 7365* Bürgerhaus Bönstadt

**Faszien-Yoga** Mi. 9.15 - 10.45 Uhr

**Rückentraining „sanft und effektiv“**

Mi. 18.00 - 19.00 Uhr

**„Gymnastik und Entspannung“**

Mi. 19.00 - 20.00 Uhr

**Power Gymnastik** Mi. 20.00 - 21.00 Uhr

*Abteilung Wandern KSG Bönstadt*

*Herr Huch 06034 1756*

**Gesellige Wanderungen in der Region**

Wöchentlich zu verschiedenen Terminen

*Abteilung Fußball KSG Bönstadt*

*Herr Arlt 0174 1875878*

**Training** Di und Do. 19.00 Uhr

## KAICHEN

*Ev. Kirchengemeinde*

*Fr. Harth 06187/22285*

**Kaicher Kirchenkaffee** 15.00 - 17.00 Uhr

Am 1. + 3. Mi. im Monat Ev. Gemeindehaus

## ILBENSTADT

*Kath. Kirche*

*Frau Schulmeier 06034 3650*

**Altennachmittag** Jeden 1. Do. im Monat

14.00 Uhr Gottesdienst in der Basilika,

anschl. Pfarrzentrum

*Turnverein Ilbenstadt*

**Frauen 50 plus** Mo. 9.00 - 10.00 Uhr

Gymnastikhalle Ilbenstadt

**Männergruppe Ü-60** Fr. 15.30 - 16.30 Uhr

Turnhalle Ilbenstadt

*Ev. Kirchengemeinde*

**Seniorenkreis** Jeden 3. Mi. im Monat

Pfarramt Ilbenstadt 06031 62126

**Hardanger Stிக்கreis** Mi. 14.00 - 17.00 Uhr

Fr. Margraf 06034 2156