

# ANGEBOTE FÜR SENIOREN

## ASSENHEIM

**Ev. Kirchengemeinde**

Fr. Mick-Solle 06034 2723

### **Senioren- und Seniorinnenkreis**

Einmal monatlich 15.00 - 16.30 Uhr

### **„3-Königs-Kaffee für Senioren“**

Kaffeenachmittag - einmal jährlich im Januar

### **Turnverein Assenheim**

Fr. Jäger 06034 9027963

www.tv-assenheim.de Gymnastikhalle

**50 Plus-Tanz** Mi. 15.30 - 16.30 Uhr

**50 Plus-Gymnastik** Mi. 16.30 - 17.30 Uhr

## BÖNSTADT

**Ev. Kirchengemeinde**

Fr. Harth 06187/22285

**Seniorencafé** 14.30 Uhr

Am 2. Mi. im Monat Ev. Gemeindehaus

**Stிக்கreis Bönstadt** Do. 15.00 Uhr

Fr. Schreitz 06034 1217

### **Gymnastikgruppe KSG Bönstadt**

Fr. Weitzel 06034 7365 Bürgerhaus Bönstadt

**Faszien-Yoga** Mi. 9.15 - 10.45 Uhr

**Rückentraining „sanft und effektiv“**

Mi. 18.00 - 19.00 Uhr

**„Gymnastik und Entspannung“**

Mi. 19.00 - 20.00 Uhr

**Power Gymnastik** Mi. 20.00 - 21.00 Uhr

### **Abteilung Wandern KSG Bönstadt**

Herr Huch 06034 1756

### **Gesellige Wanderungen in der Region**

Wöchentlich zu verschiedenen Terminen

### **Abteilung Fußball KSG Bönstadt**

Herr Arlt 0174 1875878

**Training** Di und Do. 19.00 Uhr

## KAICHEN

**Ev. Kirchengemeinde**

Fr. Harth 06187/22285

**Kaicher Kirchenkaffee** 15.00 - 17.00 Uhr

Am 1. + 3. Mi. im Monat Ev. Gemeindehaus

## ILBENSTADT

**Kath. Kirche**

Frau Schulmeier 06034 3650

**Altennachmittag** Jeden 1. Do. im Monat

14.00 Uhr Gottesdienst in der Basilika,

anschl. Pfarrzentrum

### **Turnverein Ilbenstadt**

**Frauen 50 plus** Mo. 9.00 - 10.00 Uhr

Gymnastikhalle Ilbenstadt

**Männergruppe Ü-60** Fr. 15.30 - 16.30 Uhr

Turnhalle Ilbenstadt

**Ev. Kirchengemeinde**

**Seniorenkreis** Jeden 3. Mi. im Monat

Pfarramt Ilbenstadt 06031 62126

**Hardanger Stிக்கreis** Mi. 14.00 - 17.00 Uhr

Fr. Margraf 06034 2156